



FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

Sector de Segurança e
Higiene no Trabalho

CAPÍTULO 03 – ACTIVIDADES

Execução de Alvenarias

FAR 03.29

Página 1 de 1

PRINCIPAIS RISCOS

- ☐ Lesões nas mãos (tijolos, blocos)
- ☐ Queda de Materiais
- ☐ Queda em Altura
- ☐ Dermatoses (argamassas)
- ☐

Medidas de Prevenção

- a) Utilização de “lingas” adequadas – paletes com protecção periférica.
- b) Utilização de plataformas de recepção estáveis – fixação ao piso com solicitação a elementos resistentes, à laje superior com prumos contraventados e também com apoio na viga ou na laje inferior.
- c) Utilização de plataformas de recepção com resistência correspondente às cargas a suportar e munidas de guarda-corpos laterais e frontais (com rodapé).
- d) Prever a utilização de iluminação artificial.
- e) Antes da definitiva consolidação das paredes prever a interdição de qualquer tipo de sobrecarga nas mesmas, bem como a limitação de circulação de pessoas e equipamentos nas suas imediações.
- f) Colocação de protecções contra quedas em altura nas aberturas que vão sendo criadas nas paredes em construção.
- g) Remover os desperdícios com regularidade e depositá-los em local apropriado.

Edição:	1 09-02-2006	Elaboração:
Revisão:	0 09-02-2006	Eng. Mónica Inácio Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho